

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
libérer le BIAO et purger libérer le BIAO et clarifier la chaleur libérer le BIAO et tiédir le LI			
Catégorie			
<u>Prescriptions qui libèrent le BIAO et purgent le LI</u>			
libérer le BIAO et purger le LI syndrome BIAO (froid ou chaleur) avec plénitude et accumulation dans le LI.			
<u>Prescriptions qui libèrent le BIAO et qui clarifient le LI</u>			
libérer le BIAO et clarifier le LI syndrome BIAO (froid ou chaleur) (pas encore éliminé) avec chaleur LI.			
<u>Prescriptions qui libèrent le BIAO et qui tiédissent le LI</u>			
libérer le BIAO et tiédir le LI syndrome BIAO non guéri avec LI froid.			
<u>Prescriptions qui traitent les syndromes BIAO compliqués de déficience d'énergie vitale</u>			

Prescriptions liberer le BIAO & LI : purger le LI

FANG FENG TONG SHENG SAN (tiède)
poudre miraculeuse à base de FANG FENG

FANG FENG, JING JIE, LIAN QIAO, MA HUANG, BO HE, CHUAN XIONG, DANG GUI, BAI SHAO YAO, BAI ZHU, SHAN ZHI, DA HUANG, SHI GAO, HUANG QIN, JIE GENG, GAN CAO, HUA SHI, SHENG JIANG

libérer le BIAO et purger le LI, disperser le vent et libérer le BIAO, clarifier la chaleur et désobstruer les selles

syndrome BIAO (froid ou chaleur) avec plénitude dans le LI,

syndrome d'attaque de vent chaleur externe et de rétention de chaleur plénitude dans le LI

Prescriptions liberer le BIAO & LI : clarifier le LI

SHI GAO TANG (froid)

SHI GAO, HUANG LIAN, HUANG BAI, HUANG QIN, XIANG DOU (dan dou chi), ZHI ZI, MA HUANG
syndrome BIAO froid ou chaud avec chaleur LI,

syndrome de forte chaleur toxine dans le LI au cours des SHANG HAN et syndrome BIAO pas encore éliminé

GE GEN HUANG QIN HUANG LIAN TANG (froid)

GE GEN, HUANG QIN, HUANG LIAN, ZHI GAN CAO

syndrome BIAO froid ou chaud avec chaleur LI,

syndrome BIAO non éliminé compliqué de la pénétration de la chaleur perverse dans le LI

Prescriptions liberer le BIAO & LI : tièdir le LI

WU JI SAN (tiède)
poudre pour les 5 accumulations (froid, humidité, tan, QI, XUE, Alimentation)

BAI ZHI, CHUAN XIONG, ZHI GAN CAO, FU LING, DANG GUI, ROU GUI, BAN XIA, CHEN PI, ZHI QIAO, MA HUANG, CANG ZHU, GAN JIANG, JIE GENG, HOU PO, SHENG JIANG

libérer le BIAO par la sudorification et tièdir le LI, faire circuler l'énergie et résoudre le TAN

syndrome BIAO non guéri avec LI froid,

syndrome d'attaque de vent froid externe, de production de froid interne, de rétention de TAN humidité, de stagnation d'énergie et de stase de sang, avec fièvre crainte du froid,

CHAI HU GUI ZHI GAN JIANG TANG (Lfroid)

CHAI HU, GUI ZHI, GAN JIANG, GUA LOU REN, MU LI, ZHI GAN CAO

libérer le BIAO et tièdir le LI, harmoniser et disperser l'accumulation, tièdir le LI et expulser le froid

syndrome BIAO non guéri avec LI froid, syndrome TAI YANG pas complètement éliminé + accumulation interne d'eau,

syndrome de SHAO YANG avec légère accumulation et plénitude au thorax et aux hypocondres,

Prescriptions liberer le BIAO & LI : purger le LI

* **FANG FENG TONG SHENG SAN** : poudre miraculeuse à base de FANG FENG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe				
libérer le BIAO et purger le LI		syndrome BIAO (froid ou chaleur) avec plénitude dans le LI					
disperser le vent et libérer le BIAO clarifier la chaleur et désobstruer les selles		syndrome d'attaque de vent chaleur externe et de rétention de chaleur plénitude dans le LI avec forte crainte du froid, fièvre élevée, vertiges, éblouissement, douleur gonflement et rougeur des yeux bouche amère et sèche, douleur de la gorge, oppression et plénitude à la région thoraco diaphragmatique, toux dyspnée, vomissements, écoulement nasal épais, selles obstruées, urines rouges, râpeuses et peu abondantes,					
urticaire, eczéma, céphalée d'origine nerveuse, psoriasis, pupura allergique, inflammations cutanées, grippe, poliomyélite, mononucléose infectieuse, oreillons, érysipèle lymphangite aiguë			<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">pouls</td> <td>superficiels, glissant, rapide</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">langue</td> <td>rouge, enduit blanc ou jaune,</td> </tr> </table>	pouls	superficiels, glissant, rapide	langue	rouge, enduit blanc ou jaune,
pouls	superficiels, glissant, rapide						
langue	rouge, enduit blanc ou jaune,						

..... Radix Ledebouriellae	EMP	FANG FENG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : P, F, V, Rate	S : P, Doux	N : L Tiède	10	méridiens destinataires
..... Herba Schizonepetae	MIN	JING JIE	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : P, F	S : Piquant	N : Ltiède	6	disperser expulser vent libérer BIAO, favoriser gorge, favoriser éruptions arrêter prurit, disperser toxine, réduire inflammations cutanées, dissiper stase arrêter sang
..... Semen. Forsythiae.	MIN	LIAN QIAO	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : C	S : Amère	N : Froid	10	clarifier la chaleur et éliminer la toxine, réduire les abcès, réduire le gonflement et disperser les nouures, disperser le vent chaleur, disperser et expulser le pervers du BIAO, Clarifier le Cœur et calmer la dysphorie
..... Herba Ephedrae éphèbre	EMP	MA HUANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P,V	S : P, L Amer	N : Tiède	6	libère le biao et disperse le froid externe
..... Herba Menthae - menthe	MIN	BO HE	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, F	S : Piquant	N : Fraîche	3	Clarifier Tête, Yeux, Favoriser la gorge, favoriser les éruptions et arrêter le prurit
..... miouante	ASS	CHUAN XIONG	Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule Qi + Douleur	Md : Foie, V.B., E.C.	S : piquant	N : tiède	6	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur
..... Rhizoma Ligustici	ASS	DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	3	nourrit et mobilise le sang, humidifie intestins
..... Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique	ASS	BAI SHAO YAO	Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	3	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
..... Radix Paeoniae Alba - Racine de Pivoine Blanche	ASS	ZHI BAI ZHU	Produits pour tonifier l'énergie	MD : Rte, E	S : Amer, doux	N : Tiède	3	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
..... Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	ASS	ZHI BAI ZHU	Produits pour tonifier l'énergie	MD : Rte, E	S : Amer, doux	N : Tiède	3	tonifier l'énergie et fortifier la Rate, assécher l'humidité, favoriser l'élimination de l'eau
..... Fructus Gardeniae	MIN	SHAN ZHI,	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, F, P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : Froid	10	clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer toxines

Prescriptions liberer le BIAO & LI : purger le LI

*** suite de FANG FENG TONG SHENG SAN : poudre miraculeuse à base de FANG FENG**

Radix et Rhizoma Rhei feuille rubarbe	EMP	DA HUANG	Pord Purgatif Fort	Md : E, Rte, G.I., F,	S : A	N : F	06-janv	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine
Natrii Sulphas ou Suifas = Mirabilitum : SEL	EMP	MANG XIAO	Pord Purgatif Fort	Md : E, G.I., TR	S : salé, amère	N : F, très Froid	6	évacuer par le bas et ramollir le dur, clarifier la chaleur, humecter la sécheresse et désobstruer les selles clarifier la chaleur et purger le feu éliminer la toxine, réduire le gonflement et arrêter la douleur
Gypsum Fibrosum - Gypse calcuim, fer, magnésium	MIN	SHI GAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Dx, Piquet	N : Froid	15	clarifier chaleur purger feu, Poumon et l'Estomac, favoriser la régénération tissus cicatriser inflammations cutanées, Pervers dans la couche de l'énergie (QI FEN)
Radix Scutellariae	MIN	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	6	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal foetus, abaisser pression sanguine
Radix Platycodi	MIN	JIE GENG	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P (FEI)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : neutre (PING)	3	1/ résoudre le TAN et arrêter la toux 2/ favoriser la gorge et ouvrir la voix 3/ favoriser la fonction de dispersion de l'énergie du Poumon 4/ drainer le pus et réduire l'abcès
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter P
Talcum	MIN	HUA SHI	diuretique chaleur & eau & syndrome LIN	Md : estomac, Vessie	S : doux, fade	N : froid	20	1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ clarifier la chaleur et éliminer la canicule '3/ en usage externe clarifier la chaleur et assécher l'humidité
Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	ASS	SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : D, Piquant	N : L T	3p	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine

Prescriptions liberer le BIAO & LI : clarifier le LI

SHI GAO TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
libérer le BIAO et clarifier le LI		syndrome BIAO froid ou chaud avec chaleur LI	
clarifier la chaleur et éliminer la toxine faire la sodorification et libérer le BIAO		syndrome de forte chaleur toxine dans le LI au cours des SHANG HAN et syndrome BIAO pas encore éliminé avec fièvre élevée, absence de transpiration, lourdeur et contractures du corps et des membres, teint et yeux rouges, nez sec épistaxis, soif, agitation et inquiétude, dysphorie, insomnie, coma, délire, éruptions cutanées,	
cholécystite, inflammation pelvienne, pancréatite, appendicite			pouls glissants et rapide

Gypsum Fibrosum - Gypse calcuim, fer, magnésium	EMP	SHI GAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Dx, Piquet	N : Froid	30	clarifier chaleur purger feu, Poumon et l'Estomac, favoriser la régénération tissus cicatriser inflammations cutanées, Pervers dans la couche de l'énergie (QI FEN)
Rhizoma Coptidis	MIN	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid	6	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
Cortex Phellodendri			clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : r, V	S : Amer	N : Froid		clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier faire reculer chaleur déficience, purger feu ministre
	ASS	HUANG BAI					6	
Radix Scutellariae	MIN	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	6	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
Semen Sojae - soja noir	MIN	DAN DOU CHI	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, E	S : Piquet, Dx, L Amer	N : L Fraîs	9	élimine vent chaleur, calmer la dysphorie libérer BIAO
Fructus Gardeniae	ASS	ZHI ZI	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, F, P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : Froid	9	clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer
Herba Ephedrae éphèbre	MIN	MA HUANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P,V	S : P, L Amer	N : Tiède	9	libère le biao et disperse le froid externe

Prescriptions liberer le BIAO & LI : clarifier le LI

* GE GEN HUANG QIN HUANG LIAN TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe				
libérer le BIAO et clarifier le LI		syndrome BIAO froid ou chaud avec chaleur LI					
libérer le BIAO et clarifier la chaleur		syndrome BIAO non éliminé compliqué de la pénétration de la chaleur perverse dans le LI					
dysenterie aiguë, dysenterie bacillaire, diarrhée infantile, rougeole avec éruptions retardées, apthes, gingivite, stomatite, rhume grippe avec trouble gastro intestinaux		avec fièvre, diarrhée malodorante, brûlure à l'anus, chaleur agitée au thorax et à l'épigastre, bouche sèche, soif, dyspnée, transpiration,	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">pouls</td> <td>rapide</td> </tr> <tr> <td>langue</td> <td>enduit lingual jaune,</td> </tr> </table>	pouls	rapide	langue	enduit lingual jaune,
pouls	rapide						
langue	enduit lingual jaune,						

..... Radix Puerariae	EMP	GE GEN	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : R, E	S : Doux, Piquant	N : Fraîche	15	Liberer Muscles baisser chaleur, sudorification, calme soif, douleurs dos et nuque
..... Radix Scutellariae	ASS	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	9	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
..... Rhizoma Coptidis	MIN	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F E, (VB, Rte)	S : Amer	N : Froid	9	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
..... Radix Glycyrrhizae - Racine de	AMB	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6	tonifier Rate enrichir Qi,

Prescriptions liberer le BIAO & LI : tièdir le LI

WU JI SAN : poudre pour les 5 accumulations (froid, humidité, tan, QI, XUE, Alimentation)

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
libérer le BIAO et tièdir le LI		syndrome BIAO non guéri avec LI froid	
libérer le BIAO par la sudorification et tièdir le LI faire circuler l'énergie et résoudre le TAN activer le sang et réduire l'accumulation		syndrome d'attaque de vent froid externe , de production de froid interne, de rétention de TAN humidité, de stagnation d'énergie et de stase de sang, avec fièvre crainte du froid, absence de transpiration céphalée, raideur de la nuque, douleur du corps, contraction du dos et de la nuque, plénitude au thorax, anorexie vomissement, borborygmes, douleur froide et distension à l'abdomen, selles molles, règles irrégulières par dysharmonie énergie sang	
rhume commun, rhume et grippe avec perturbation gastro intestinale, névrose gastro intestinale, gastro entérite chronique, hépatite chronique, masse abdominale, hépatomégalie, malaria chronique, règles irrégulières, dysménorrhée, anémorrhée, endométrite, myome utérin			

Radix Arigelicæ Daliuricæ -
Angélique

Rhizoma Ligustici

Radix Glycyrrhizæ - **Racine de**
Sclerotium Poriae Rubrae - **chair**
rouge du champignon

Radix Angelicæ Sinensis -
Racine d'Angélique
Cortex Cinnamomi - **cannelle**

Radix Paeomæ Alba - **Racine**
de Pivoine Blanche
Rhizoma Pineffia - **tubercule**
de pinellia

Pericarpium Citri Reticulata - **Peau**
de mandarine

BAI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : P, Esto, (Rs) S : Piquant	N : Tiède	90	désobstruer les orifices du nez, expulser le vent et arrêter la douleur	
CHUAN XIONG	Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur	Md : Foie, V.B., E.C.	S : piquant	N : tiède	90	1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur
ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	90	tonifier Rate enrichir QI,
FU LING	diuretique excréter humidité	Md : -	S : -	N : -	90	'- clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité '- faire s'excréter l'humidité et purger disperser la chaleur
DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	90	nourrit et mobilise le sang, humidifie intestins
ROU GUI	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : r, Rte, C, F	S : piquant (XIN), doux (GAN),	N : chaud ou très chaud	90	1/ tonifier le feu et assister le YANG '- tièdir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tièdir et désobstruer les JING MAI
BAI SHAO YAO	Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	90	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	90	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
CHEN PI = JU PI	Régulation du QI	Md : Rate (PI), Poumon (FEI)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	180	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre '- supprimer la distension et la plénitude '- renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN

Prescriptions liberer le BIAO & LI : tièdir le LI

suite de WU JI SAN : poudre pour les 5 accumulations (froid, humidité, tan, QI, XUE, Alimentation)

.....
 Fructus Aurantii - **orange mûre**

 Herba Ephedrae **éphèbre**

 Rhizoma Atractylodis

 Rhizoma Zingiberis - Recens -
Gingembre

 Radix Platycodi

 Cortex Magnoliae Officinalis -
écorce de magnolia

 Rhizoma Zingiberis - Recens -
Gingembre

ZHI QIAO	Régulation du QI	Md : Rate, E	S : pqt, am, ac	N L froid	180	similaires à celles de ZHI SHI.
MA HUANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P,V	S : P, L Amer	N : Tiède	180	libère le biao et disperse le froid externe
CANG ZHU	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Amer (KU), piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	720	1/ assécher l'humidité et renforcer la Rate 2/ expulser le vent humidité 3/
GAN JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : D, Piquant	N : L T	120	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
JIE GENG	tièdissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P (FEI)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : neutre (PING)	360	1/ résoudre le TAN et arrêter la toux 2/ favoriser la gorge et ouvrir la voix 3/ favoriser la fonction de dispersion de l'énergie du Poumon 4/ drainer le pus et réduire l'abcès
HOU PO	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate, Estomac, Poumon	S : Amer, piquant	N : tiède	120	1/ faire circuler l'énergie et assécher l'humidité '- réduire l'accumulation alimentaire 2/ faire descendre le reflux et calmer la dyspnée
SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : D, Piquant	N : L T	3p	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine

Prescriptions liberer le BIAO & LI : tièdir le LI

CHAI HU GUI ZHI GAN JIANG TANG

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
libérer le BIAO et tièdir le LI		syndrome BIAO non guéri avec LI froid	
harmoniser et disperser l'accumulation tièdir le LI et expulser le froid		syndrome TAI YANG pas complètement éliminé + accumulation interne d'eau, syndrome de SHAO YANG avec légère accumulation et plénitude au thorax et aux hypocondres, troubles des selles et des urines, soif, absence de vomissement, transpiration à la tête, alternance de froid et de chaleur (froid abondant et chaleur peu marquée), agitation anxieuse, malaria avec forte crainte du froid et légère fièvre, ou malaria avec crainte du froid mais absence de fièvre,	pouls langue tendu, parfois ralenti et profond pâle, enflée, enduit blanc, humide,

.....
Radix Bupbeuri

.....
Ramulus Ciimainoini - **Cannelle**

.....
Rhizoma Zingiberis - Recens -
Gingembre

.....
Fructus Trichosanthis

.....
Radix Scutellariae

.....
Concha Ostreae - **coquille**
d'huitre

.....
Radix Glycyrrhizae - **Racine de**

CHAI HU	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : F, V.B, TR, MC	S : Amer, Piquant	N : Fraîche légèremen	9,5	libérer le BIAO et faire baisser la chaleur, clarifier et expulser la chaleur
GUI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, C, V	S : P, Doux	N : Tiède	6 - 7	potentialise effet sudorification, tièdit les jing mai, fait circuler le YANG QI et le XUE
GAN JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : D, Piquant	N : L T	4- 5	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
GUA LOU REN	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P, E, G.I.	S : doux (GAN)	N : froid (HAN)	7,5	1/ clarifier la chaleur, humecter le Poumon et résoudre le TAN 2/
HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	6 - 7	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
MU LI	Apaiser foie descendre Yang	Md : F, R.	S : salé	N : L Froid	4 - 5	1/ apaiser le Foie et faire descendre le YANG 2/ apaiser l'esprit et calmer le SHEN 3/ ramollir le dur et disperser la nodosité 4/ faire l'astringence 5/ restreindre l'hyperacidité (gastrique) et arrêter la douleur
ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	4 - 5	tonifier Rate enrichir QI,